

Fiche 1 : Faisons connaissance

Matériel

- Une feuille par participant

Introduction :

Cette activité permettra de favoriser à la fois la prise de contact et l'instauration d'un climat favorable entre les participants et l'animateur.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Avoir la possibilité de se livrer pour favoriser l'esprit de groupe
- S'exprimer devant les autres

Techniques utilisées :

- Des prénoms et des lettres

Déroulé de l'animation :

5-10 min **Temps 1 : Réflexion**

Distribution d'une feuille à chaque participant.

A partir de quelques lettres de leur prénom, les participants réfléchissent à des mots en lien avec les écrans (exemple : T comme Téléphone ; I comme Internet)

Chaque participant écrit ou dessine sur sa feuille les mots choisis.

20 min **Temps 2 : Restitution**


Tour de table des participants qui se présentent en énonçant leur prénom et les mots choisis.



Pour aller plus loin :

- Techniques d'animation en éducation pour la santé
- 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé



Activité courte	Activité longue
 7-8 ans	
Renforcer sa conscience de soi Communiquer de façon efficace et positive Développer des liens et des comportements prosociaux	

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?